

НОВЫЙ (ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ) ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ КУРЕНИЯ СРЕДИ ДЕТСКОГО И ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Баль Л.В., Чукашева В.В., Рудакова Е., Сидоров Д.

ГБОУ средняя образовательная школа № 1293, Россия, Москва, Оршанская ул, д.10,
к.2, 8-499-140-24-31, ludmbal@yandex.ru

Курение продолжает быть одной из главных причин, сокращающих жизнь людей на нашей планете. Активная борьба с курением ведется во всех развитых странах мира. Несмотря на то, что используется несколько достаточно эффективных стратегий, имеющих экономическую, правовую и медицинскую направленность, курение остается одним из основных факторов риска нарушений здоровья современных людей. Поэтому крайне актуален поиск новых подходов к профилактике этого явления. Таким подходом может стать помощь людям в осознании ими ущерба, который наносит курение природным системам планеты, а также ответственности за это каждого курильщика. Такой подход до настоящего времени не использовался в профилактике курения. Его обоснование и явилось целью настоящей работы, которая выполнена как совместный исследовательский проект детей-учащихся 10 класса и ученых. Изучена информированность подростков-школьников и школьных педагогов об экологическом ущербе, которое наносит курение природным системам нашей планеты. С помощью анкетного опроса обследованы две случайных выборки (126 учащихся 7-10 классов общеобразовательной школы и 22 школьных педагога). Анкета с открытыми ответами, состояла из блоков, относящихся к основным природным системам. Результаты анкетирования были сопоставлены с имеющимися в настоящее время данными из доступных источников об ущербе курения и производства табака для атмосферы, почв, лесов, водных источников и фауны. Анализ показал, что информированность подавляющей части школьников и педагогов в данной области отсутствует или крайне недостаточна, а их знания носят общий характер. Восполнение этого пробела представляет не использованную до настоящего времени возможность для профилактического воздействия на взрослое и детское население. Это особенно актуально в отношении детских популяций, т.к. настоящее осознание детьми и подростками вреда курения для здоровья – вопрос далекого будущего, а осознание реального вреда нашей планете может стать для них более понятным стимулом не начинать курить. Таким образом, результаты настоящего исследования являются основанием для предложения нового (экологического) направления в профилактике курения. Каждый курильщик и каждый, кто собирается им стать, должен знать, какой конкретный ущерб курение наносит всем природным системам нашей планеты и осознать свою, личную ответственность за это. Эта информация должна быть включена в школьное образование, образование будущих педагогов, транслироваться через СМИ для всего населения и обновляться по мере появления новых научных доказательств.